

Hypnose goes Business

HYPNO-COACH.AT

Beratung . Coaching . Gesundheitsförderung

ACHTSAMKEITS- BASIERTE STRESS- BEWÄLTIGUNG

Hypnose in der Burn-Out-Prävention

Stressmanagement mittels
Entspannungstechniken aus der
Selbsthypnose zur Burn-Out-
Prävention.

VERHALTENS- ÄNDERUNGEN LEICHT GEMACHT

Hypnose in der Gesundheitsförderung

Unterstützung bei Gewohnheits-
änderungen im Bereich Ernährung,
Schlaf, Bewegung und
Rauchverhalten.

WORK-LIFE- BALANCE

Hypnose für mehr Stabilität

Achtsamkeit, E-Fasten,
Prioritätenmanagement,
Mindfulness, Steigerung der
Konzentrationsfähigkeit

MIND-SET CHANGE

Hypnose in der Veränderungsphase

Selbstbewusster präsentieren,
Zielfindung und -erreicherung,
Moment of Excellence,
Glaubenssatarbeit

IHRE MÖGLICHKEITEN

Hypnose in Ihrem Unternehmen

- > Hypnotherapeutische Einzel- oder Gruppen-
Coachings vor Ort
- > Impulsvorträge zur Gesundheitsförderung
und Stressbewältigung
- > Tagesworkshops (individuell auf Ihr
Unternehmen zugeschnitten)

Hypnose goes Business

HYPNO-COACH.AT

Beratung . Coaching . Gesundheitsförderung

"Hypnose macht vieles
möglich, was bisher
unmöglich erschien."

Markus Bruckner
Hypnosetherapeut



ÜBER MICH

- > Hypnosetherapieausbildung bei Dr. Norbert Preetz: Regressions-Hypnosetherapie, Preetzisions-Hypnose
- > Hypnotherapeutische Weiterbildung nach System23 bei Alexander Hartmann
- > Spezialisierung Sporthypnose, TherMedius®-Institut
- > Jugendcoach nach IPE (f. Lehrlingscoaching)
- > In Ausbildung zum Psychologischen Berater bei Klimt-Beratung
- > Über 15 Jahre Erfahrung als Unternehmer

KONTAKT

Markus Bruckner, Hypnosetherapeut
Schwagerweg 11, 4040 Linz

info@hypno-coach.at, 0676 55 37 417
www.hypno-coach.at